

Chez-Nous N°2





Edito

La vie sociale des résidents en Ehpad

En entrant en EHPAD, les résidents redécouvrent ou découvrent après des années à vivre chez eux, une vie en collectivité, passant de « chez soi » à « chez soi dans un chez nous ».

Par leur catégorie socioprofessionnelle, leur passé socioculturel, leur métier, leur expérience de vie, les résidents forment une population hétérogène. Ces différences se ressentent au moment d'aborder la question de la vie sociale. Chacun arrive en EHPAD avec un passé distinct. Certains ont eu et ont toujours une vie sociale riche et diverse (famille proche et nombreuse, engagements associatifs ou politiques), d'autres ont moins d'expériences de vie en société...

Source Anesm

A Raoul Rose nous tenons à maintenir le rôle social de chacun quand cela est encore possible. Pour cela plusieurs actions sont réalisées au sein de la résidence. Nous tenons particulièrement à donner la parole aux résidents. Outre le recueil de données effectué à l'entrée de la personne dans la **résidence**, le CVS qui se réunit tous les trimestres, d'autres réunions sont organisées. Tels que la commission restauration, la commission d'animation et vie sociale mais aussi, des cafés débats 1 fois par mois qui abordent différents thèmes. Des thèmes qui ont un lien direct avec leur lieu de vie, mais aussi des thèmes de société etc... Nous organisons de même les accompagnements au bureau de vote pour les résidents qui le désirent afin de garder un rôle citoyen au sein de la société. Dernièrement nous avons créé des comités où là aussi les résidents ont la parole sur l'organisation de leur vie au sein de la résidence. Comité de fêtes, Comité d'accueil, Comité sortie, Comité Cinéma. Vous trouverez un article à ce sujet de Monsieur Fossard, notre journaliste, dans le journal.

N'hésitez pas à nous rejoindre lors de ces réunions afin de faire entendre votre parole.

Cathy Animatrice



Memo

◇ **Coiffeuse** :

Sylvie tous les jeudis

◇ **Pédicure** :

Mr Fraboulet ou Dubreuil 1 fois par mois sur rendez-vous

◇ **Messe** :

Le 1er mardi de chaque mois à 16h30

◇ **Visiteurs de la Paroisse**

Tous le mercredi après-midi

Ça c'est passé Chez-Nous

NOUVEL AN CHINOIS



Ce mois de février a débuter avec un voyage en Chine. En ce 1er premier février nous avons fêté le nouvel an chinois. Une exposition prêtée par le lycée Aristide Briand (Merci Christelle) avait été installée à l'entrée de la Résidence. Les Résidents eux, ont fabriqué des lanternes chinoises, ont plié des serviettes en forme de kimono et des sets de tables avec le signe du tigre d'eau (signe de cette année 2022) paraient les tables de notre salle de restauration, tous se sont régalés du menu concocté à cette occasion.



Merci à nos membres de l'atelier créatif pour la confection des lanternes chinoises

Repas dans la bonne humeur et la convivialité

Ça c'est passé Chez-Nous

ENCORE POUR LES GOURMANDS !!

La chandeleur, Us et coutumes

Mais **pourquoi** mange-t-on des **crêpes** ? Cette fête est avant tout religieuse. En effet, elle est célébrée chaque année 40 jours après Noël, jour de la présentation de l'enfant Jésus au Temple. Le nom « Chandeleur » provient à l'origine des « chandelles », traditionnellement utilisées à cette occasion.

La coutume la plus connue est de faire sauter la crêpe avec un Louis d'Or dans la main, ce qui rendrait riche toute l'année.



Pas de louis d'or pour nous cette année mais de bonnes crêpes à déguster. Pas moins de 7 litres de pâte !!



Pas de Louis d'Or mais de délicieuses Crêpes

Ça c'est passé Chez-Nous

JEUX OLYMPIQUES D'HIVER VENDREDI 4 FÉVRIER 2022

Ou Olympiades à Raoul Rose.

C'est avec bonne humeur que nous avons ouvert les Olympiades 2022 de Raoul Rose. Une fois les équipes formées et représentant différents pays, tous se sont affrontés au lancé de cerceaux, de fléchettes ou encore au palets. Belle participation pour cette première manche. La médaille d'or toute discipline a été remportée par la France. Encore bravo à tous et rendez-vous prochainement pour la revanche !!!



Médaille d'Or pour la France encore Bravo à tous

Ça c'est passé Chez-Nous

LE P'TIT RESTO DE RAOUL ROSE

2 repas mois-ci, le premier avec le fameux Gratin Dauphinois cuisiné par notre petit groupe qui a autant apprécié le cuisiner que le manger. Ces repas sont très prisés des résidents, une ambiance calme et conviviale qui permet de sortir de la collectivité. Nous proposons aussi des repas d'accueils pour les nouveaux résidents, ces moments nous permettent de faire plus ample connaissance, de créer du lien avec les autres afin de s'intégrer plus facilement dans la vie sociale de la maison.

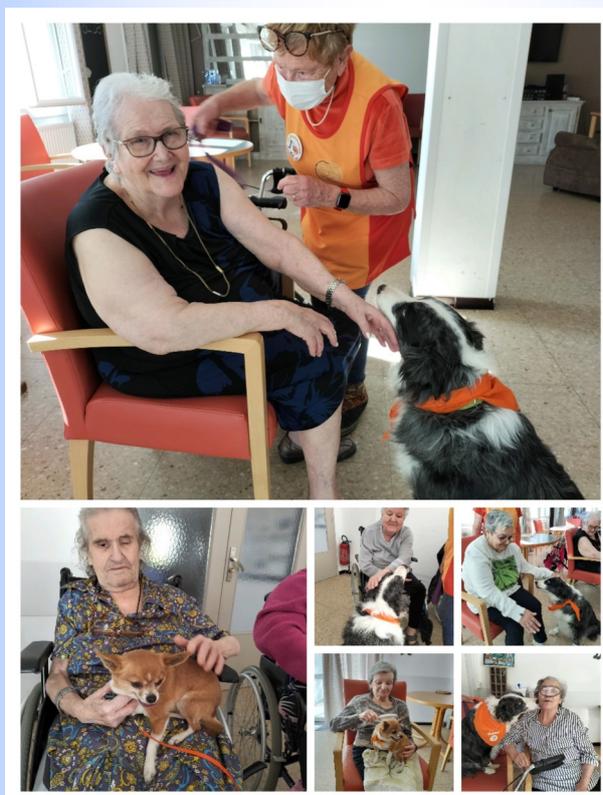


Que de bons moments !!

Ça c'est passé Chez-Nous

NOS CHIENS VISITEURS

C'est avec plaisir que nous avons reçu, nos amis à 4 pattes. Maya, teck et Jimmy nous ont ravis. Des pirouettes, des papouilles...étaient les maitres mots de cet après-midi. Ces chiens sont formidables, leurs maitres reçoivent une formation spécifique qui les autorisent à intervenir dans les ehpad ou autres structures accueillant un public fragile.



Merci encore pour ce pur moment de bonheur !!

Ça c'est passé Chez-Nous

ESCAPADE À UZES ET ARPAILLARGUES

C'est dans le Gard que nous avons fait notre première grande « escapade de l'année ». Après une halte au restaurant à Uzès, jolie petite ville du Gard, nous sommes allés visiter le Musée 1900 à Arpaillargues. Quel magnifique lieu, rempli d'objets, de véhicules, du vélo à la moto, du fiacre en passant par le camion de pompier, et de la voiture des années 30 et bien d'autres choses encore, nous ramenant à des périodes nostalgiques pour certains remplies de bon souvenirs et pour d'autres la découverte de certains objets du quotidien « d'avant ». Nous conseillons ce musée qui est une belle découverte à faire entre amis ou en famille !!



Arpaillargues Musée 1900 à faire entre amis ou en famille

Allons au cinéma

CE MOIS-CI : MAISON DE RETRAITE

Critique de cinéma : Mr Fossard :

Synopsis : Le film débute en insistant sur la mauvaise vie du héros principal, qui se fait tabasser par des voyous auxquels il doit de l'argent. Il enchaîne de petit boulot en petit boulot dont il est chassé au bout de quelque temps. Mais un jour, il commet une faute, il est condamné à un travail d'intérêt général en maison de retraite. Les débuts sont difficiles mais il devient l'ami des résidents... il affronte un directeur félon ...

Un film plein d'émotions, amusant, également rempli de renversement. Que de bons acteurs et actrices dans ce film. Gérard Depardieu, Mylène Demongeot, Marthe Villalonga toute une génération qui a brillé dans bien d'autres films, n'oublions pas « le petit jeune » Kev Adam.

Vote des résidents : ★★★★★

Film à recommander.

Maison de Retraite

Jouons ensemble

SIGNE DISTINCTIF ABDIQUER		COMPAS- SION AUX ÉCHECS		ENFERMAIS INSTRU- MENT DE PÊCHE		MANQUE GNAGNAN		BON POUR ÊTRE PERDU
CORRIGERA UNE PHRASE SÉDUISANTS								
PAS LÀ-BAS		LES MEILLEURS INUTILITÉS						
			FATIGUÉ MOMENT				IMPÔT	
LIA METTRA EN TERRE				PORTEUR DE ROUES	POST SCRIPTUM			
								ENTRE 0:00 ET 12:00
POUR TENIR SAISIT					LA TIENNE PRONOM			
				AU SKI BOUQUINÉ				
RIVERAIN DU PÔ								POUR INDIQUER UN DOMAINE
ALLURE SE LÂCHE POUR S'ALLÉGER					RÈGLE			
				AVEC LES AUTRES				

Qui est ce ? :

Indice :

De son vrai nom Fernand Contandin, est né en 1903 à Marseille d'une famille d'origine italienne. Enfant, il accompagne son père chanteur et comédien amateur. Il monte rapidement sur scène avec lui et fait preuve d'un grand talent.

Il Tourne dans de nombreux films dont le Schounptz.



Nouveauté

SET DE TABLE DE KARINE

L'hiver est là mais le temps est si doux...Raoul Rose ne fait pas son ménage de printemps, mais une nouvelle décoration pour la salle de restauration situé à la bibliothèque. Une décoration utile par thème, pleins de couleurs : des Sets de table.

Des sets de table par thème choisi et réfléchi par le personnel et les résidents. Ce trimestre le choix s'est porté sur le Vaucluse.

Les résidents sont fiers de nous parler de leur région, pour ceux qui n'ont plus la parole : les signes, les sourires, et leur yeux plein d'admiration nous fait penser que cela les emporte dans de beaux souvenirs.

Un set pour égayer les moments de repas et aider davantage à la communication.

Une création que sera reconduite chaque trimestre.

Karine AMP



Que de souvenirs !!!

Vie sociale !!

LES COMITES

Création de comité avec les résidents pour que ceux-ci participent entièrement à la vie social de la résidence. 3 Comités ont été déterminé lors de notre réunion.

- ◇ **Comité d'accueil** : déterminera les actions à mettre en place afin que les nouveaux résidents soient accueillis le mieux possible au sein de la résidence.
- ◇ **Comité des fêtes** : Participera à l'organisation des fêtes au sein de la résidence, il pourra soumettre des idées de fêtes que nous pourrions proposer aux résidents et à leur familles et amis.
- ◇ **Comité cinéma** : Choix des films à voir au cinéma ou au sein de la résidence, se renseigner sur les critiques des différents films auxquels nous pensons.

Tous ces comités se réuniront plusieurs fois dans l'année, le rythme des réunions seront déterminés par chaque comité. D'autres comités pourront être créés.

Article de Mr Fossard et Cathy

Comité d'accueil	Comité cinéma	Comité des fêtes
◇ Rose. B	◇ Marie-Louise P	◇ Jean-Marc/Elizabeth
◇ Jeannine.C	◇ Monique. B	◇ Arlette/Rose
◇ Solange. P	◇ Jeannine. C	◇ Solange/Françoise
◇ Jean-marc. F	◇ Solange. P	◇ Jeannine/Monique
◇ Solange. P	◇ Andréa. L	◇ Rose/Claude
◇ Jeannine. B		

Membres des comités

Ça c'est encore passé Chez-Nous

JOURNÉE DES ANNIVERSAIRES

Michel Rudella a su mettre l'ambiance pour les anniversaires de Février, et on danse encore et on chante, une très belle journée

Encore **joyeux anniversaire** : Mesdames
Elizabeth L, Claude V, Paulette J



C'est la fête, la fête....

Elle est là, la solution !!

SOLUTION DES JEUX DE LA PAGE 10

	P		P		M		P	
C	A	P	I	T	U	L	E	R
	R	A	T	U	R	E	R	A
A	T	T	I	R	A	N	T	S
	I		E	L	I	T	E	S
I	C	I		U	S	E		I
	U	N	I	T			P	S
P	L	A	N	T	E	R	A	
	A	N	S	E	S		T	A
P	R	I	T		S	T	E	M
	I	T	A	L	I	E	N	
	T	E	N	U	E		T	E
L	E	S	T		U	N	E	S



Qui est ce ? :

Fernandel



Du Côté des Résidents

BIENVENUE

Nous avons eu le plaisir d'accueillir au mois de février :

Annie. D

Jeannine. C

Gérard .B

Julien .Q



ILS NOUS ONT QUITTÉ

Nous avons une pensée pour ceux qui nous ont quitté

Olga. T décédée le 18 février 2022

Suzanne. F décédée le 28 février 2022

Condoléances

" Il y a quelque chose
de plus fort que la mort ...

C'est la présence des absents
dans la mémoire des vivants. "

Jean d'Ormesson

Respectueusement



Ça se passera au mois de Février 2022

DATES À RETENIR

1er Mars 2022

Le Carnaval avec Claudie

06 Mars 2022

Fête des Grands-mères

10 Mars 2022

Apéritif à thème « L'olive »

14 Mars 2022

Loto à Raoul Rose

20 Mars 2022

C'est le Printemps

27 Mars 2022

Changement d'heure

29 Mars 2022

Journée des anniversaires

